**財團法人天主教耶穌聖心烏蘇拉傳教修女會附設**

**新竹縣私立博愛幼兒園113-1幼兒作息表(愛班)**

說明：作息表依幼兒園的需求做調整

(1)各班課程以統整不分科方式進行教學 (2)點心與午餐需間隔兩小時

(3)每日規劃幼兒30分鐘出汗性大肌肉活動 (4)午餐完成後30分鐘方可進行午休

(5)午休時間不超過兩小時

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期**  **時間** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **7:30**  **~**  **9:00** | ◎進園 ◎晨間活動、律動體操 ◎活力健康餐(8:00)  ◎蒙特梭利教學課程：  ＊日常生活教育 ＊語文教育 ＊感官教育  ＊數學教育 ＊宗教教育 | | | | |
| **9:00**  **~**  **9:30** | 生命教育/主題活動★ | | | | |
| **9:30**  **~**  **10:00** | 大肌肉活動 ★ | | | | |
| **10:10**  **~**  **11:00** | 多元文化課程/團體活動 ★ | | | | |
| **11:10**  **~**  **12:00** | 洗手/好吃的營養午餐 ★ | | | | |
| **12:00**  **~**  **12:30** | 靜心活動~閱讀/床邊故事/音樂欣賞 | | | | |
| **12:30**  **~**  **14:20** | * + 刷牙/整理環境/準備寢具   + 午 休 時 間 ★ | | | | |
| **14:20**  **~**  **16:00** | * + 蒙特梭利課程/多元文化課程/分組活動 ★   + 點 心 時 間 ★ | | | | |
| **16:00**  **~** | 等待親愛的爹地、媽咪來接我回家！  真是快樂的一天！ | | | | |