**博愛幼兒園三月份餐點計劃表113／3**

* **(以下菜單若因特殊體質無法食用，請預先告知園方！)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營 養 午 餐** | **下午點心** |
| 1 | 五 | 玉米脆片.豆漿 | 滷豆干.洋蔥炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 手工豆花 |
|  4  | 一 | 瘦肉蔬菜粥 | 螞蟻上樹.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 5 | 二 | 陽春麵 | 紅燒豆腐.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 肉燥粄條 |
| 6 | 三 | 什錦冬粉湯 | 滷白菜.玉米蛋花湯 | 饅頭.牛奶 |
| 7 | 四 | 蛋花麵線 | 馬鈴薯咖哩.時蔬.牛蒡排骨湯 | 綠豆薏仁麥片湯 |
| 8 | 五 | 吐司.豆漿 | 滷豆干.洋蔥炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 地瓜甜湯 |
| 11 | 一 | 小魚鹹粥 | 蛋炒飯.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 12 | 二 | 肉燥米粉湯 | 紅燒油豆腐.時蔬.牛蒡排骨湯 | 肉燥粄條 |
| 13 | 三 | 什錦麵線 | 梅干扣肉.時蔬.金針菇瘦肉湯 | 蔥抓餅.牛奶 |
| 14 | 四 | 蔬菜湯餃 | 蒸蛋.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 紅豆西米露 |
| 15 | 五 | 玉米脆片.豆漿 | 滷豆干.蕃茄炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 手工豆花 |
| 18 | 一 | 黑木耳肉末粥 | 義大利麵.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 19 | 二 | 蔬菜湯餃 | 紅燒油豆腐.時蔬.玉米蛋花湯 | 肉燥粄條 |
| 20 | 三 | 什錦冬粉湯 | 瓜子扣肉.時蔬.牛蒡排骨湯 | 饅頭.牛奶 |
| 21 | 四 | 蛋花麵線 | 馬鈴薯咖哩.時蔬.紅棗枸杞排骨湯 | 綠豆薏仁麥片湯 |
| 22 | 五 | 吐司.豆漿 | 滷豆干.洋蔥炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 地瓜甜湯 |
| 25 | 一 | 香菇肉粥 | 炒米粉.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 26 | 二 | 蛋花米粉湯 | 豆腐燒肉.時蔬.牛蒡排骨湯 | 肉燥粄條 |
| 27 | 三 | 陽春麵 | 滷白菜.紅棗枸杞排骨湯 | 蔥抓餅.牛奶 |
| 28 | 四 | 蔬菜湯餃 | 梅乾控肉.時蔬.金針菇瘦肉湯 | 紅豆薏仁麥片 |
| 29 | 五 | 玉米脆片.豆漿 | 滷豆干.蕃茄炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 手工豆花 |

**＊每月月底隨收費袋發回餐點表，請家長查收。**

**＊每日午餐後附水果/本餐點食譜內容將視幼兒口味、天氣隨機調整**

**＊使用國產生鮮肉品**