**博愛幼兒園七月份餐點計劃表113/7**

* **(以下菜單若因特殊體質無法食用，請預先告知園方！)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營 養 午 餐** | **下午點心** |
| 1 | 一 | 蔬菜湯餃 | 客家炒麵.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 2 | 二 | 蛋花麵線 | 紅燒豆腐.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 肉燥粄條 |
| 3 | 三 | 什錦冬粉湯 | 滷白菜.玉米蛋花湯 | 饅頭.牛奶 |
| 4 | 四 | 小魚蔬菜粥 | 蒸蛋.時蔬.紅棗蓮子排骨湯 | 陽春麵 |
| 5 | 五 | 吐司.豆漿 | 滷豆干.洋蔥炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 仙草密 |
| 8 | 一 | 黑木耳肉末粥 | 肉絲蛋炒飯.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 9 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 紅燒豆腐.時蔬.金針菇瘦肉湯 | 肉燥粄條 |
| 10 | 三 | 什錦冬粉湯 | 滷白菜.玉米濃湯 | 蔥抓餅.牛奶 |
| 11 | 四 | 蛋花麵線 | 馬鈴薯燒肉.時蔬.紅棗枸杞湯 | 綠豆西米露 |
| 12 | 五 | 玉米脆片.豆漿 | 滷豆干.什錦炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 紅豆薏仁麥片粥 |
| 15 | 一 | 蛋花米粉湯 | 義大利麵.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 16 | 二 | 香菇肉粥 | 滷油豆腐.時蔬.牛蒡排骨湯 | 肉燥粄條 |
| 17 | 三 | 陽春麵 | 梅干扣肉.時蔬.金針菇瘦肉湯 | 饅頭.牛奶 |
| 18 | 四 | 蔬菜湯餃 | 蒸蛋.時蔬.紅棗蓮子排骨湯 | 紅豆西米露 |
| 19 | 五 | 吐司.豆漿 | 滷豆干.洋蔥炒蛋.紫菜味噌湯 | 仙草密 |
| 22 | 一 | 什錦麵線 | 螞蟻上樹..蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 23 | 二 | 水煮蛋.豆漿 | 滷油豆腐.時蔬.紅棗枸杞排骨湯 | 綠豆西米露 |
| 24 | 三 | 黑木耳肉末粥 | 脆瓜燉肉.時蔬.金針菇瘦肉湯 | 蔥抓餅.牛奶 |
| 25 | 四 | 蔬菜湯餃 | 洋蔥燒肉.時蔬.蔬菜排骨湯 | 肉燥粄條 |
| 26 | 五 | 玉米脆片.豆漿 | 滷豆干.什錦炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 愛玉甜湯 |
| 29 | 一 | 蔬菜湯餃 | 客家炒米粉.蔬菜蛋花湯 | 紫米粥 |

**＊每月月底隨收費袋發回餐點表，請家長查收。**

**＊每日午餐後附水果/本餐點食譜內容將視幼兒口味、天氣隨機調整**

**＊使用國產生鮮肉品**