**博愛幼兒園十月份餐點計劃表113/10**

* **(以下菜單若因特殊體質無法食用，請預先告知園方！)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營 養 午** | **下午點心** |
| 1 | 二 | 小魚粥 | 肉燥油豆腐.時蔬.玉米蛋花湯 | 仙草蜜 |
| 2 | 三 | 滑蛋瘦肉粥 | 梅干扣肉.時蔬.牛蒡排骨湯 | 蔥抓餅. 全脂鮮乳 |
| 3 | 四 | 白菜蘿蔔糕 | 醬油蒸蛋.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 綠豆西米露 |
| 4 | 五 | 三明治.豆漿 | 紅燒豆腐.胡蘿蔔炒蛋.紫菜味噌湯 | 愛玉湯 |
| 7 | 一 | 水餃 | 番茄肉醬義大利麵.蔬菜排骨湯 | 紫米西米露 |
| 8 | 二 | 吐司 | 肉絲蛋炒飯.玉米蛋花湯 | 仙草蜜 |
| 9 | 三 | 吻仔魚滑蛋粥 | 瓜仔肉燥.時蔬. 金針肉絲湯 | 什錦麵線 |
| 10 | 四 |  | 雙十國慶日 |  |
| 11 | 五 | 白吐司.豆漿 | 蜜汁豆干.洋蔥炒蛋. 玉米金菇湯 | 仙草蜜 |
| 14 | 一 | 水餃 | 什錦炒米粉.蔬菜排骨湯 | 紅豆.薏仁.麥片 |
| 15 | 二 | 玉米蛋花濃湯 | 紅燒豆腐.時蔬.牛蒡排骨湯 | 客家粄條 |
| 16 | 三 | 滑蛋瘦肉粥 | 梅干肉燥.時蔬.金針肉絲湯 | 饅頭.全脂鮮奶 |
| 17 | 四 | 白菜蘿蔔糕 | 馬鈴薯燉肉.時蔬.南瓜濃湯 | 湯麵 |
| 18 | 五 | 白吐司.豆漿 | 蜜汁豆干.胡蘿蔔炒蛋.紫菜味噌湯 | 冬瓜愛玉 |
| 21 | 一 | 水餃 | 什錦肉燥炒麵蔬菜排骨湯 | 綠豆西米露 |
| 22 | 二 | 玉米蛋花濃湯 | 蠔油豆腐.時蔬. 金針肉絲湯 | 客家粄條 |
| 23 | 三 | 什錦麵線 | 瓜仔肉燥.時蔬.牛蒡排骨湯 | 蔥抓餅. 全脂鮮乳 |
| 24 | 四 | 白菜蘿蔔糕湯 | 竹筍控肉.時蔬. 紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 25 | 五 | 白吐司.豆漿 | 蜜汁豆干.洋蔥炒蛋. 玉米金菇湯 | 仙草蜜 |
| 28 | 一 | 水餃 | 什錦肉絲蛋炒飯. 蔬菜排骨湯 | 紫米西米露 |
| 29 | 二 | 吻仔魚滑蛋粥 | 肉燥油豆腐.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 湯麵 |
| 30 | 三 | 白菜蘿蔔糕 | 梅干肉燥.時蔬.玉米濃湯 | 饅頭.全脂鮮奶 |
| 31 | 四 | 紅蘿蔔蛋麵線 | 洋蔥燴豬肉.時蔬.金菇肉絲湯 | 客家粄條 |

**＊每月月底隨收費袋發回餐點表，請家長查收。**

**＊每日午餐後附水果/本餐點食譜內容將視幼兒口味、天氣隨機調整**

**＊使用國產生鮮肉品**