**博愛幼兒園ㄧ月份餐點計劃表114/01**

* **(以下菜單若因特殊體質無法食用，請預先告知園方！)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營 養 午 餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | 元旦放假一天 |
| 2 | 四 | 吻仔魚滑蛋粥 | 什錦肉燥炒麵.蔬菜排骨湯 | 紅豆薏仁麥片湯 |
| 3 | 五 | 白吐司.豆漿 | 紅燒豆干.洋蔥炒蛋.紫菜味噌湯 | 營養蔬菜湯麵 |
| 6 | 一 | 水餃 | 肉絲蔬菜蛋炒飯.蔬菜排骨湯 | 紫米西米露 |
| 7 | 二 | 玉米蛋花濃湯 | 肉燥豆腐.時蔬.牛蒡排骨湯 | 客家粄條 |
| 8 | 三 | 吻仔魚滑蛋粥 | 梅干肉燥.時蔬.金針肉絲湯 | 饅頭. 全脂鮮乳 |
| 9 | 四 | 滑蛋麵線 | 香滷棒棒腿.時蔬. 紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 綠豆西米露 |
| 10 | 五 | 白吐司.豆漿 | 蜜汁豆干.紅蘿蔔炒蛋. 玉米金菇湯 | 營養蔬菜湯麵 |
| 13 | 一 | 水餃麵線 | 什錦炒米粉.蔬菜排骨湯 | 紫米西米露 |
| 14 | 二 | 玉米蛋花濃湯 | 紅燒豆腐.時蔬.牛蒡排骨湯 | 客家粄條 |
| 15 | 三 | 吻仔魚滑蛋粥 | 瓜仔肉燥.時蔬.金針肉絲湯 | 抓餅.全脂鮮奶 |
| 16 | 四 | 滑蛋麵線 | 馬鈴薯燉肉.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 紅豆薏仁麥片湯 |
| 17 | 五 | 白吐司.豆漿 | 蜜汁豆干.洋蔥炒蛋.紫菜味噌湯 | 營養蔬菜湯麵 |
| 20 | 一 | 水餃 | 螞蟻上樹.蔬菜排骨湯 | 紫米西米露 |
| 21 | 二 | 玉米蛋花濃湯 | 竹筍控肉.時蔬. 紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 客家粄條 |

**＊每月月底上傳至好校通網站，請家長查看。**

**＊每日午餐後附水果/本餐點食譜內容將視幼兒口味、天氣隨機調整**

**＊使用國產生鮮肉品**