**博愛幼兒園七月份餐點計劃表114/7**

* **(以下菜單若因特殊體質無法食用，請預先告知園方！)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營 養 午 餐** | **下午點心** |
| 1 | 二 | 玉米蛋花濃湯 | 麻婆豆腐.時蔬.牛蒡排骨湯 | 客家粄條 |
| 2 | 三 | 吻仔魚滑蛋粥 | 梅乾豬肉.時蔬. 金針菇肉絲湯 | 饅頭.全脂鮮奶 |
| 3 | 四 | 陽春麵 | 紅燒馬鈴薯.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 綠豆西米露 |
| 4 | 五 | 玉米脆片.豆漿 | 紅燒油豆腐.洋蔥炒蛋.紫菜小魚味噌湯 | 愛玉甜湯 |
| 7 | 一 | 水餃.冬粉 | 肉絲蛋炒飯.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 8 | 二 | 吻仔魚蔬菜粥 | 紅燒豆腐.時蔬. 玉米蛋花湯 | 紅豆薏仁麥片粥 |
| 9 | 三 | 蔬菜米粉湯 | 照燒豬肉.時蔬. 紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 蔥抓餅.全脂鮮奶 |
| 10 | 四 | 滑蛋細麵 | 瓜仔肉燥.時蔬.金針肉絲湯 | 客家粄條 |
| 11 | 五 | 吐司.豆漿 | 紅燒油豆腐.蕃茄炒蛋. 紫菜小魚味噌湯 | 仙草蜜甜湯 |
| 14 | 一 | 水餃 | 什錦炒米粉.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 15 | 二 | 吻仔魚滑蛋粥 | 肉燥豆腐.時蔬.紅棗枸杞蓮子排骨湯 | 客家粄條 |
| 16 | 三 | 陽春麵 | 蒸蛋.時蔬.金針菇肉絲湯 | 饅頭.全脂鮮奶 |
| 17 | 四 | 蔬菜冬粉 | 日式咖哩.時蔬.牛蒡排骨湯 | 綠豆西米露 |
| 18 | 五 | 吐司.豆漿 | 蠔油豆干. 紅蘿蔔炒蛋.紫菜味噌湯 | 愛玉甜湯 |
| 21 | 一 | 水餃.麵 | 什錦炒麵.蔬菜排骨湯 | 紫米粥 |
| 22 | 二 | 玉米蛋花湯 | 麻婆豆腐.時蔬.牛蒡排骨湯 | 客家粄條 |
| 23 | 三 | 廣東粥 | 梅乾肉燥時蔬.金針菇肉絲湯 | 蔥抓餅.全脂鮮乳 |
| 24 | 四 | 滑蛋細麵 | 照燒豬肉.時蔬.紅棗枸杞排骨湯 | 紅豆薏仁麥片粥 |
| 25 | 五 | 吐司.豆漿 | 紅燒油豆腐.時蔬炒蛋. 紫菜小魚味噌 | 仙草蜜甜湯 |
| 28 | ㄧ | 水餃 | 蕃茄肉醬義大利麵.蔬菜排骨湯 | 廣東粥 |
| 29 | 二 | 開學準備日 |
| 30 | 三 |
| 31 | 四 |

**＊每月月底上傳至好校通網站，請家長查看。**

**＊每日午餐後附水果/本餐點食譜內容將視幼兒口味、天氣隨機調整**

**＊使用國產生鮮肉品**